

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas Rahmat dan Karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi dengan judul “Hubungan Aktivitas Fisik, Pengetahuan Cairan dan Perilaku Konsumsi Cairan Terhadap Status Hidrasi Guru” diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Gizi di Prodi Gizi, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, cukup sulit menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, cukup sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt. selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz., M.Gizi, RD. selaku Kepala Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Bapak Idrus Jus'at, M.Sc., P.hD. selaku dosen pembimbing 1.
4. Ibu Harna, S.Gz., M.Si. selaku dosen pembimbing 2.
5. Ibu Laras Sitoayu, S.Gz., MKM, RD. selaku penguji 1 pada sidang proposal dan skripsi
6. Ibu Rachmanida Nuzrina, S.Gz., M.Gizi, RD. selaku penguji 2 pada sidang proposal dan skripsi
7. Ibu Dr. Erry Yudhya Mulyani, S.Gz., M.Sc. selaku dosen pembimbing akademik selama saya menempuh pendidikan Gizi di Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
8. Bapak Rudi S.Pd selaku Ketua Gugus 01 SDN di Kecamatan Pakuhaji yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.
9. Guru-guru selaku responden yang telah bersedia membantu dalam proses wawancara dan observasi sehingga penelitian berjalan dengan baik.
10. Bapak Muhamad Agus Taufan, S.Pd. dan Mama Siti Halimah, S.Pd. selaku orang tua yang tiada hentinya membimbing, memberikan dorongan serta doa.
11. Sahabat-sahabat tercinta: Haifa Ambarwati, Suci Rahmayanti, Marita Esya Sekar Sari, Anggita Balqis Febriani, dan Nazilatu Annisaa Rahman yang menjadi tempat berkeluh kesah sambat dan selalu memberikan semangat selama menempuh pendidikan sarjana.
12. Teman-teman enumerator yang sangat berjasa membantu dalam proses pengambilan data.
13. Teman-teman seperjuangan Gizi 2015 atas semangat dan motivasi yang diberikan

14. Super Junior (슈퍼주니어) dan GOT7(갯세븐) selaku grup idol yang saya bucinkan, serta para oppa dan dongsaeng virtual sebagai sarana hiburan tempat melepas penat dan lelah.
15. Serta semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, Februari 2020

(Mita Elisa Tiffani)



Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**